



Handicapsport Leichtathletik

Inklusion aktiv leben!

Die Leichtathletikabteilung des TV Lilienthal ist seit dem 01.01.2014 einer von sechs Leichtathletik-Standorte des Behinderten-Sportverband Niedersachsen (BSN) für Kinder und Jugendliche mit einem Handicap. Mit unserem sportlichen Angebot möchten wir gerne den Breiten-, Wettkampf- und Leistungssport für Kinder und Jugendliche mit einem Handicap nachhaltig und inklusiv in unserer Abteilung fördern.

Der Sport ist ein wichtiger Baustein bei der Integration von Menschen mit einem Handicap in die Gesellschaft und bringt nicht nur positive gesundheitliche Aspekte mit sich, sondern ist für die Aktiven auch psychisch gesehen von hoher Bedeutung.

Die Leichtathletik gehört im Handicapsport – ähnlich wie im Nichtbehindertenbereich – zu den Kernsportarten. Sie umfasst vielfältige Disziplinen und bietet für Jedermann eine passende Disziplin, die er ausüben kann. Unsere Sportart wird neben ihrer Vielseitigkeit vor allem durch Spaß und Freude an der Bewegung gekennzeichnet. Sportler haben die Möglichkeit, ihre Leistungsfähigkeit gezielt zu trainieren, ihre Schnelligkeit, Ausdauer, Kraft und Geschicklichkeit zu verbessern, sich in Wettkämpfen mit anderen Sportlern zu messen und Erfolge zu erzielen. Gezieltes und regelmäßiges Training ist dabei von großer Bedeutung.

Interessierte und motivierte Kinder und Jugendliche mit Handicap sind herzlich Willkommen und haben die Möglichkeit in unseren inklusiven Trainingsgruppen am Dienstag zu trainieren.

Dienstag	Sommertraining (April - September)	16.30 - 18.00 Uhr	Schoofmoor-Stadion
	Wintertraining (Oktober - März)	16.30 - 18.00 Uhr	Schoofmoor-Halle

Bei Bedarf organisieren wir gerne einen Fahrdienst und sind auch bei der Finanzierung behilflich.

Wir freuen uns auf Euch!

Sandra Traub

Abteilungsleiterin TV Lilienthal/Leichtathletik
Trainerin Schülerleichtathletik, B-Lizenz
BSN Leichtathletik-Standort Koordinatorin
Tel.: 04298/419701

sandraTraub@gmx.de

www.tvlilienthal.de