

Sommersaison

Unsere Trainingszeiten für die Sommersaison 2015 gelten vom

14. April 2015 bis zu den Herbstferien 2015

In allen Leichtathletikgruppen bieten wir ein inklusives Training!

Kinderleichtathletik

• U8 (Jahrgänge 2008 und jünger)

Spielerische Grundausbildung für Jungen und Mädchen.

| | | |
|-----------|-------------------|--------------------|
| Dienstag: | 16.30 – 18.00 Uhr | Schoofmoor-Stadion |
|-----------|-------------------|--------------------|

• U10 (Jahrgang 2006/2007)

Spielerische Grundausbildung für Jungen und Mädchen.

| | | |
|-----------|-------------------|--------------------|
| Dienstag: | 16.30 – 18.00 Uhr | Schoofmoor-Stadion |
|-----------|-------------------|--------------------|

• U12 (Jahrgänge 2004/2005)

Ausbau der Grundausbildung für Jungen und Mädchen.

| | | |
|-----------|-------------------|--|
| Dienstag: | 16.30 – 18.30 Uhr | Schoofmoor-Stadion (für alle) |
| Freitag: | 16.30 – 18.30 Uhr | Schoofmoor-Stadion (Teilnehmer nach Absprache) |

Schüler-/Jugendleichtathletik

• U14, U16, U18, U20 (ab Jahrgang 2003 und älter)

Ausbau der Grundausbildung und spezielle Leichtathletik für Jungen und Mädchen.

| | | |
|-----------|-------------------|--|
| Montag: | Stabtraining | Schoofmoor-Stadion (Teilnehmer nach Absprache) |
| Dienstag: | 16.30 – 18.00 Uhr | Schoofmoor-Stadion (Basisgruppe) |
| | 18.00 – 19.30 Uhr | Schoofmoor-Stadion (Leistungsgruppe) |
| Mittwoch: | 16.00 – 17.30 Uhr | Schoofmoor-Stadion (Teilnehmer nach Absprache) |
| Freitag: | 16.30 – 18.30 Uhr | Schoofmoor-Stadion (Teilnehmer nach Absprache) |