

Wintertraining

Unsere Trainingszeiten für das Wintertraining 2015/2016 gelten vom

03. November 2015 bis zu den Osterferien 2016:

Kinderleichtathletik

• U8 (Jahrgänge 2008 und jünger)

Spielerische Grundausbildung für Jungen und Mädchen.

Dienstag: 16.45 – 18.00 Uhr, Schoofmoorhalle (für alle)

• U10 (Jahrgang 2006/2007)

Spielerische Grundausbildung für Jungen und Mädchen.

Dienstag: 16.45 – 18.00 Uhr, Schoofmoorhalle (für alle)

• U12 (Jahrgänge 2004/2005)

Ausbau der Grundausbildung für Jungen und Mädchen.

Dienstag: 16.45 – 18.00 Uhr, Schoofmoorhalle (für alle)

Freitag: 15.00 – 16.30 Uhr, Schoofmoorhalle (Teilnehmer n. Absprache)

Schüler-/Jugendleichtathletik

• U14, U16, U18, U20 (ab Jg. 2003 und älter)

Ausbau der Grundausbildung und spezielle Leichtathletik für Jungen und Mädchen.

Dienstag: 18.00 – 20.00 Uhr, Schoofmoorhalle (für alle)

Mittwoch: 16.00 – 17.30 Uhr, Bahntraining/Lauftechnik, Stadion (Teilnehmer n. Absprache)

Freitag 16.30 – 18.00 Uhr, Schoofmoorhalle (Teilnehmer n. Absprache)