

## Das Jahr 2012:

### Jahresrückblick der Leichtathletikabteilung

Das Jahr 2012 ist nur noch ein paar Tage alt, die Wettkampftermine für das Jahr 2013 sind bereits festgelegt und viele Planungen für das neue Jahr sind schon weit fortgeschritten. Da ist es Zeit für einen Rückblick und eine statistische Nachbetrachtung.

Von den fast 90 Abteilungsmitgliedern sind derzeit Schülerinnen und Schüler im Alter von 5 bis 17 Jahren sowie Erwachsene in der Leichtathletik aktiv. Tendenz: steigende Mitgliederzahlen.

Hauptaugenmerk der Abteilung lag auf einer guten leichtathletischen Ausbildung mit viel Spaß im Bereich Breitensport und Leistungssport sowie auf einem harmonischen und freundschaftlichen Miteinander sowohl im Training als auch bei den Wettkämpfen.

#### **Erfolgsstatistik:**

Im Jahr 2012 nahmen die Leichtathleten an insgesamt 50 Laufveranstaltungen und Wettkämpfen mit großem Erfolg teil.

Einen besonderen Erfolg konnte die 4x75m Staffel der U14 mit Maximilian Traub, Henri Armke, Nils Hansel und Tom Schröder erreichen. Die Staffel belegte mit einer Zeit von 41,18 Sekunden den 1. Platz in der Bezirksbestenliste sowie den 3. Platz in der Landesbestenliste im Land Niedersachsen. Die 3x800m Staffel der U10 mit den Startern Emil Steinecke, Julian Forstreuter und Jannik Windelband stellten einen Bezirksrekord mit 10:07,66 Min. auf.

Janis Mörk (U18) hat bei einem seiner ersten Starts über die Hindernisstrecke einen guten 5. Platz bei den Landesmeisterschaften über 2.000m Hindernis erreicht und ist mit einer Zeit von 6:53,43 Min. 42. der deutschen Bestenliste.

Bei der Anzahl der erzielten Kreisrekorde haben wir uns weiter steigern können. Insgesamt gingen 20 Kreisrekorde auf das TVL Konto:

- Isolde Mörk, Halbmarathon
- Janis Mörk, 10km
- Fynn Semken, 800m
- Nils Hansel, 4x75m/3x800m/Dreikampf Mannschaft/Vierkampf Mannschaft
- Tom Schröder, 4x75m/3x800m/800m
- Maximilian Traub, 4x75m/Dreikampf Mannschaft/Vierkampf Mannschaft

- Henri Armke, 4x75m
- Jannik Windelband, 3x800m/800m/5km
- Julien Forstreuter, 3x800m
- Emil Steinecke, 3x800m
- Niklas Windelband, 800m

Die Leichtathleten des TVL nahmen auch wieder sehr zahlreich an den Kreismeisterschaften im Landkreis teil und waren dort ebenso erfolgreich.

26 Kreismeister und 31 Vizekreismeister kamen im Jahr 2012 vom TVL:

- Janis Mörk, KM Stabhochsprung
- Simon Marx, KM 3x1000m
- Jan Hansel, KM 3x1000m
- Fynn Semken, KM 3x1000m
- Tom Schröder, KM 4x75m/3x800m/75m/800m/2.500m/Stabhochsprung, Vize-KM 60m Hürden/Weitsprung/Hochsprung
- Maximilian Traub, KM 4x75m/3x800m, Vize-KM 800m/Ballwurf/2.500m
- Nils Hansel, KM 4x75m/3x800m, Vize-KM Dreikampf/Vierkampf
- Henri Armke, KM 4x75m, Vize-KM 75m
- Till Ohlrogge, KM 300m
- Leon Saidavi, Vize-KM 75m/800m/Weitsprung/Ballwurf
- Johannes Traub, KM Weitsprung/Dreikampf Wurf, Vize-KM 4x50m/Ballwurf/Dreikampf
- Claire Bonnet, KM 50m/Weitsprung, Vize-KM 4x50m/Ballwurf
- Janina Lindemann, KM 800m/2.500m, Vize-KM 4x50m
- Finja Wedemeyer, Vize-KM 4x50m/800m
- Nico Arens, Vize-KM 4x50m
- Nils Plump, Vize-KM 4x50m
- Paul Vehring, Vize-KM 4x50m
- Sarah Lindemann, Vize-KM 4x50m/50m/Weitsprung
- Jannik Windelband, KM 3x800m/5.000m, Vize-KM 4x50m
- Emil Steinecke, KM 3x800m, Vize-KM 4x50m
- Julien Forstreuter, KM 3x800m, Vize-KM 4x50m
- Jan Vehring, Vize-KM 4x50m

Auch bei den diversen Laufveranstaltungen (Crossläufe, Straßenläufe ...) konnten sich die TVL Leichtathleten im Jahr 2012 sehr gut präsentieren und waren meistens auf den ersten Plätzen zu finden. Besonders viele 1. Plätze gingen an: Dieter Mörk, Isolde Mörk, Lars Windelband, Daniela Windelband, Janis Mörk, Janina Lindemann, Sarah Lindemann, Jannik Windelband und Niklas Windelband.

Unter der Leitung von Sebastian Dirlam startete die Kreisauswahl U12 und U14 in Oldendorf bei Stade und zeigte dabei ansprechende Leistungen.

Vom TVL starteten im Jahr 2012 14 Athleten in der Kreisauswahl Osterholz:

U14: Henri Armke, Nils Hansel, Till Ohlrogge, Leon Saidavi, Tom Schröder, Maximilian Traub

U12: Nico Arens, Claire Bonnet, Janina Lindemann, Sarah Lindemann, Nils Plump, Johannes Traub, Paul Vehring, Finja Wedemeyer

### **Sportabzeichen**

Ein weiteres breitensportliches Angebot der Abteilung war die Abnahme des Sportabzeichens. Die Sportabzeichenprüfer Hinni Michaelis, Daniela Windelband und Sandra Traub nahmen im laufenden Jahr 2012 innerhalb der Abteilung insgesamt 25 Sportabzeichen ab.

### **Training**

Trainiert wurde in 3-4 altersgerechten Trainingsgruppen.

Die Jüngsten in der Kinderleichtathletik (U10) trainierten einmal in der Woche. In der Schüler- und Jugendleichtathletik (Jahrgänge U12 bis U20) bestand das Training aus 3-4 Trainingseinheiten pro Woche.

### **Zusammenfassend**

Es war ein tolles Jahr 2012, mit vielen persönlichen Erfolgen, Bestleistungen und mit viel Spaß. Die jeweiligen Trainingsgruppen haben in den Trainingseinheiten hervorragend mitgearbeitet und auch dadurch für das wichtige harmonische Miteinander gesorgt.

Ein besonderes Highlight war die Wettkampffahrt im Mai mit 11 Athleten nach Wolmirstedt bei Magdeburg. Der Wettkampf war für alle ein großer Erfolg und wir nahmen viele Medaillen mit nach Hause.

Wir freuen uns auf das Jahr 2013 mit viel Spaß am Training, einem hoffentlich tollen Trainingslager, vielen sportlichen Höhepunkten für uns als Abteilung und für jeden Einzelnen von euch und wünschen allen Aktiven in der Leichtathletik eine große Portion Gesundheit.

Euer TVL Trainerteam