

# Das Jahr 2013:

## Jahresrückblick der Leichtathletikabteilung

Die Leichtathleten des TVL nahmen im Jahr 2013 wieder mit sehr hoher Beteiligung und überaus erfolgreich an insgesamt über 50 Wettkämpfen teil. Darunter befanden sich:

Kreismeisterschaften,  
Bezirksmeisterschaften,  
Niedersächsische Landesmeisterschaften und  
Norddeutsche Meisterschaften.

Unsere Athleten konnten folgende Titel erringen:

1x Norddeutscher Meister,  
2x Niedersächsischer Landesmeister,  
1x Niedersächsischer Landesvizemeister,  
3x Bezirksmeister,  
9x Bezirksvizemeister,  
59x Kreismeister und  
78x Kreisvizemeister.

Auch bei den diversen Laufveranstaltungen (Crossläufe und Straßenläufe) konnten sich die TVL-Leichtathleten im Jahr 2013 sehr gut präsentieren und waren meistens auf den ersten Plätzen zu finden.

Besonders viele 1. Plätze gingen hierbei an: Dieter Mörk, Isolde Mörk, Janis Mörk, Janina Lindemann, Sarah Lindemann und Torben Lindemann.

Die Kreisauswahl Osterholz (U12/ U14) startete im August in Verden und zeigte dabei gegen die Kreisauswahlmannschaften aus Verden, Cuxhaven und Stade ansprechende Leistungen.

Vom TVL wurden 17 Athleten für die Kreisauswahl Osterholz nominiert, nämlich aus der

U12: Johannes Bialek, Cedric Grün, Clara Mechelke, Theresa Mechelke, Sarah Lindemann, Sarah Syren, Gerome Schmid, Emil Steinecke und Jan Vehring, und aus der

U14: Nico Arens, Claire Bonnet, Mika Maria Eckel, Janina Lindemann, Nils Plump, Johannes Traub, Paul Vehring und Finja Wedemeyer.

Zusammengefasst war 2013 ein erfolgreiches Jahr mit vielen persönlichen Bestleistungen, Erfolgen und - am wichtigsten - mit ganz viel Spaß. Die vier altersgerechten Trainingsgruppen haben in den vielen Trainingseinheiten wieder hervorragend im Training mitgearbeitet und konnten ihre Leistungen bei über 50 Wettkämpfen unter Beweis stellen. Unter den besuchten Wettkämpfen befanden sich auch drei, bei denen der TVL als Veranstalter auftrat. Unsere Abteilung veranstaltete die Einzelkreismeisterschaften Sprint/Weitsprung/Wurf für die Jahrgänge U12/U14, den Volkslauf „Lilienthal läuft“ mit den Kreismeisterschaften über 2.500m und den Friesen-Cup für die Jahrgänge U10.

Zum Ende der Sommersaison nahmen die TVL-Sportabzeichenprüfer wieder mehrere Dutzend Sportabzeichen ab.

Die Jüngsten in der Kinderleichtathletik (U8 und U10) trainierten einmal in der Woche. In der Schüler- und Jugendleichtathletik (Jahrgänge U12 bis U20) bestand das Training aus 3-5 Trainingseinheiten pro Woche.

Ein besonderes Highlight war unser alljährliches Trainingslager zu Beginn der Sommersaison in Schleswig-Holstein, an dem 24 hochmotivierte Leichtathleten teilnahmen und die Grundlagen für eine erfolgreiche Saison legen konnten. Ein großer Erfolg war auch die Trainingswoche für Anfänger und Fortgeschrittene im Stabhochsprung in den Sommerferien. In der wöchentlichen Arbeit in den Gruppen war es uns Trainern wichtig, dass alle großen und kleinen Leichtathleten sportlich dort abgeholt werden, wo sie stehen, und in einer harmonischen Trainingsgruppe ihrem Leistungsvermögen entsprechend trainieren können. Der Teamgedanke steht dabei ebenfalls im Mittelpunkt, gerade bei den Mannschaftswettbewerben ist jeder Athlet einer Mannschaft gleich wichtig.

Die zahlenmäßige Entwicklung in der Abteilung ist weiterhin sehr erfreulich und verlangte nach einer Erweiterung des Trainer- und Betreuerteams. Die beiden C-Lizenz-Trainerinnen Corinna Dirlam und Andrea Wedemeyer haben seit den Sommermonaten zusammen mit ihren Betreuerinnen Susanne, Manuela und Daniela ihre eigenen Trainingsgruppen übernommen und unsere Abteilung damit sehr unterstützt.

Wir freuen uns auf das Jahr 2014 mit viel Spaß beim Training, einer tollen Trainingslagerwoche in den Osterferien und vielen weiteren sportlichen Höhepunkten.

Alle Mitglieder unserer Abteilung hoffen sehr, dass die Gemeinde Lilienthal zu Beginn der Sommersaison (Ende März/Anfang April) einige bauliche Veränderungen im Stadion umgesetzt haben wird, denn um weiterhin ein leistungsorientiertes Training für den Mehrkampfnachwuchs anbieten zu können, benötigen wir dann einen eigenen Diskuswurfiring sowie eine Erneuerung der Stadionbahnmarkierungen. Ein weiteres Ziel unserer Abteilung ist es, unseren Athleten auch optimale Trainingsbedingungen im Bereich Stabhochsprung anbieten zu können, daher sind wir bereits in die Planungen für eine eigene Stabhochsprunganlage eingestiegen. Über Sponsoren, die dieses Projekt und unsere Vereinsarbeit mit finanziellen Mitteln unterstützen wollen, freuen wir uns sehr.

Euer TVL Trainerteam

## **Erfolgsstatistik:**

### **Lutz Pagels, M40:**

[Kreismeister 10km Straße](#)

### **Patrick van Hall, M40:**

[Kreismeister Crosslauf Langstrecke](#)

### **Janis Mörk, mU20/M18:**

[Norddeutscher Meister 2.000m Hindernis](#)

Landesbestenliste:

5. Platz, 1.000m in 2:46,88 Min.

6. Platz, 2.000m Hindernis in 6:29,46 Min.

12. Platz, 1.500m in 4:22,77 Min.

## **Jan Hansel, mU18/M16:**

2x Kreismeister

1x Kreisvizemeister

## **Tom Schröder, mU16/M14:**

1x Landesmeister

1x Landesvizemeister

3x Bezirksvizemeister

10x Kreismeister

### Bezirksbestenliste:

1. Platz, 300m Lauf in 40,7 sec.
1. Platz, Stabhochsprung mit 2,80m
2. Platz, 1.000m Lauf in 3:03,09 Min.
2. Platz, 3-Kampf-Mannschaft mit 6.424 Punkte
2. Platz, 4-Kampf-Mannschaft mit 8.758 Punkte
2. Platz, 9-Kampf-Mannschaft mit 11.909 Punkte
2. Platz, Block-Mannschaft mit 10.273 Punkte
3. Platz, 100m Lauf in 12,40 sec.
3. Platz, 800m Lauf in 2:23,63 Min.
3. Platz, 4x100m in 52,44 sec
3. Platz, Hochsprung mit 1,60m
4. Platz, 80m Hürden in 12,82 sec.
5. Platz, Weitsprung mit 5,21m
5. Platz, 3-Kampf mit 1.442 Punkten
5. Platz, 9-Kampf mit 4.205 Punkten
5. Platz, Block „Sprint/Sprung“ mit 2.304 Punkten
8. Platz, 3x1.000m in 10:29,63 Min

### Landesbestenliste:

1. Platz, Stabhochsprung mit 2,80m
3. Platz, 9-Kampf Mannschaft mit 11.909 Punkten
4. Platz, 300m in 40,70 sec.
5. Platz, 4-Kampf Mannschaft mit 8.758 Punkten
5. Platz, Block Mannschaft mit 9.960 Punkten
6. Platz, 1000m in 3:03,09 min.
6. Platz, Hochsprung mit 1,60m
7. Platz, 9-Kampf mit 4.205 Punkten

- 9. Platz, 100m in 12,40 sec.
- 10. Platz, 80m Hürden in 12,82 sec.
- 10. Platz, 800m in 2:23,63 min.
- 10. Platz, 4-Kampf mit 1.971 Punkten
- 12. Platz, 4x100m Staffel in 52,44 sec.
- 16. Platz, 3x1000m Staffel in 10:29,63 Min.

### **Maximilian Traub, mU16/M14:**

1x Landesmeister

2x Bezirksvizemeister

2x Kreismeister

2x Kreisvizemeister

#### **Bezirksbestenliste:**

- 2. Platz, 3-Kampf-Mannschaft mit 6.424 Punkte
- 2. Platz, 4-Kampf-Mannschaft mit 8.758 Punkte
- 2. Platz, 9-Kampf-Mannschaft mit 11.909 Punkte
- 2. Platz, Block-Mannschaft mit 10.273 Punkte
- 3. Platz, 4x100m in 52,44 sec
- 7. Platz, Stabhochsprung mit 2,10m
- 8. Platz, 3x1.000m in 10:29,63 Min.
- 10. Platz, 9-Kampf mit 3.314 Punkten

#### **Landesbestenliste:**

- 3. Platz, 9-Kampf Mannschaft mit 11.909 Punkten
- 5. Platz, 4-Kampf Mannschaft mit 8.758 Punkten
- 5. Platz, Block Mannschaft mit 9.960 Punkten
- 9. Platz, Stabhochsprung mit 2,10m
- 12. Platz, 4x100m Staffel in 52,44 sec.
- 16. Platz, 3x1000m Staffel in 10:29,63 Min.

### **Nils Hansel, mU16/M14:**

2x Kreismeister

#### **Bezirksbestenliste:**

- 2. Platz, 3-Kampf-Mannschaft mit 6.424 Punkte
- 2. Platz, Block-Mannschaft mit 10.273 Punkte

- 3. Platz, 4x100m in 52,44 sec
- 8. Platz, 3x1.000m in 10:29,63 Min.
- 9. Platz, Stabhochsprung mit 2,00m

Landesbestenliste:

- 5. Platz, Block Mannschaft mit 9.960 Punkten
- 12. Platz, 4x100m Staffel in 52,44 sec.
- 16. Platz, 3x1000m Staffel in 10:29,63 Min.

**Henri Armke, mU16/M14:**

1x Bezirksvizemeister

2x Kreismeister

Bezirksbestenliste:

- 2. Platz, 4-Kampf-Mannschaft mit 8.758 Punkte
- 3. Platz, 4x100m in 52,44 sec

Landesbestenliste:

- 5. Platz, 4-Kampf Mannschaft mit 8.758 Punkten
- 5. Platz, Block Mannschaft mit 9.960 Punkten
- 12. Platz, 4x100m Staffel in 52,44 sec.

**Till Ohlrogge, mU16/M14:**

1x Kreismeister

4x Kreisvizemeister

**Johannes Traub, mU14/M12:**

1x Bezirksmeister

4x Kreismeister

12x Kreisvizemeister

Bezirksbestenliste:

- 1. Platz, Stabhochsprung mit 1,90m
- 1. Platz, Diskuswurf mit 22,36m
- 1. Platz, Bock „Wurf“ mit 1.637 Punkten
- 2. Platz, Speerwurf mit 27,61m
- 5. Platz, 4-Kampf-Mannschaft mit 6.550 Punkten
- 7. Platz, 3-Kampf-Mannschaft mit 5.090 Punkten

Landesbestenliste:

- 2. Platz, Stabhochsprung mit 1,90m
- 6. Platz, Diskuswurf mit 22,36m
- 6. Platz, Speerwurf mit 27,61m

**Paul Vehring, mU14/M12:**

1x Kreismeister

2x Kreisvizemeister

Bezirksbestenliste:

- 4. Platz, 800m Staffel

**Nico Arens, mU14/M12:**

3x Kreismeister

1x Kreisvizemeister

Bezirksbestenliste:

- 4. Platz, 800m Staffel
- 5. Platz, 4-Kampf-Mannschaft mit 6.550 Punkten
- 7. Platz, 3-Kampf-Mannschaft mit 5.090 Punkten

**Nils Plump, mU14/M12:**

3x Kreismeister

Bezirksbestenliste:

- 5. Platz, 4-Kampf-Mannschaft mit 6.550 Punkten
- 7. Platz, 3-Kampf-Mannschaft mit 5.090 Punkten

**Paul Gründel, mU12/M11:**

1x Bezirksmeister

2x Kreismeister

3x Kreisvizemeister

Bezirksbestenliste:

- 5. Platz, 4x50m Staffel in 32,86 sec.

Landesbestenliste:

- 24. Platz, 4x50m in 32,86 sec.

**Gerome Schmid, mU12/M11:**

1x Kreisvizemeister

Bezirksbestenliste:

2. Platz, 4-Kampf Mannschaft mit 5.681 Punkten

Landesbestenliste:

4. Platz, 4-Kampf Mannschaft mit 5.681 Punkten

**Sören Klüver, mU12/M11:**

1x Kreisvizemeister

Bezirksbestenliste:

5. Platz, 4x50m Staffel in 32,86 sec.

Landesbestenliste:

24. Platz, 4x50m in 32,86 sec.

**Emil Steinecke, mU12/M10:**

2x Kreisvizemeister

Bezirksbestenliste:

5. Platz, 4x50m Staffel in 32,86 sec.

Landesbestenliste:

24. Platz, 4x50m in 32,86 sec.

**Johannes Bialek, mU12/M10:**

5x Kreisvizemeister

Bezirksbestenliste:

2. Platz, 4-Kampf Mannschaft mit 5.681 Punkten

5. Platz, 4x50m Staffel in 32,86 sec.

Landesbestenliste:

4. Platz, 4-Kampf Mannschaft mit 5.681 Punkten

24. Platz, 4x50m in 32,86 sec.

**Jan Vehring, mU12/M10:**

1x Kreismeister

2x Kreisvizemeister

**Cedric Grün, mU12/M10:**

5x Kreismeister

Bezirksbestenliste:

1. Platz, 3x800m Staffel in 8:47,02 Min.
2. Platz, 3-Kampf Mannschaft mit 4.511 Punkten
2. Platz, 4-Kampf Mannschaft mit 5.681 Punkten
4. Platz, Weitsprung mit 3,91m
5. Platz, Hochsprung mit 1,12m
5. Platz, 3-Kampf mit 991 Punkten
5. Platz, 4-Kampf mit 1.247 Punkten
8. Platz, 50m in 8,06 sec.

Landesbestenliste:

3. Platz, 3x800m Staffel in 8:47,02 Min.
4. Platz, 4-Kampf Mannschaft mit 5.681 Punkten
9. Platz, 3-Kampf Mannschaft mit 4.511 Punkten

**Floyd Schnaars, mU10/M9:**

3x Kreisvizemeister

Bezirksbestenliste:

3. Platz, 3x800m Staffel in 9:23,39 Min.

**Julien Forstreuter, mU10/M8:**

2x Kreisvizemeister

Bezirksbestenliste:

8. Platz, 3-Kampf Mannschaft mit 3.377 Punkten

Landesbestenliste:

20. Platz, 3-Kampf Mannschaft mit 3.377 Punkten

**Jemaine Gellert, mU10/M8:**

2x Kreisvizemeister

**Ilai Schäfer, mU10/M7:**

2x Kreisvizemeister

**Simon Förster, mU10/M7:**

1x Kreismeister

1x Kreisvizemeister

**Julius Pagels, mU10/M7:**

1x Kreismeister

1x Kreisvizemeister

**Torben Lindemann, mU10/M6:**

1x Kreisvizemeister

**Luis Syren, mU10/M6:**

1x Kreismeister

**Isolde Mörk, W50:**

Bezirksmeisterin 6.000m Crosslauf

**Daniela Syren, W40:**

Kreismeisterin Langstrecke Crosslauf

**Mika Maria Eckel, wU14/W13:**

2x Kreisvizemeisterin

**Lisa Voigt, wU14/W13:**

1x Kreisvizemeisterin

**Janina Lindemann, wU14/W12:**

2x Kreismeisterin

3x Kreisvizemeisterin

Bezirksbestenliste:

3. Platz, 5.000m in 24:14 Min.

3. Platz, Stabhochsprung mit 1,55m

6. Platz, 3x800m in 8:51,16 Min.

6. Platz, 2.000m in 8:56,4 Min.

9. Platz, 800m in 2:47,71 Min.

Landesbestenliste:

2. Platz, Stabhochsprung mit 1,55m

### **Finja Wedemeyer, wU14/W12:**

2x Kreismeisterin

4x Kreisvizemeisterin

Bezirksbestenliste:

1. Platz, Stabhochsprung mit 1,90m

10. Platz, 4-Kampf Mannschaft mit 5.774 Punkten

Landesbestenliste:

1. Platz, Stabhochsprung mit 1,90m

### **Claire Bonnet, wU14/W12:**

1x Kreismeisterin

1x Kreisvizemeisterin

Bezirksbestenliste:

10. Platz, 4-Kampf Mannschaft mit 5.774 Punkten

### **Sarah Lindemann, wU12/W11:**

2x Kreismeisterin

4x Kreisvizemeisterin

Bezirksbestenliste:

1. Platz, 4-Kampf Mannschaft mit 7.503 Punkten

2. Platz, 5.000m in 25:25 Min.

2. Platz, 3-Kampf Mannschaft mit 5.771 Punkten

3. Platz, Stabhochsprung mit 1,55m

3. Platz, 3x800m in 9:04,21 Min.

Landesbestenliste:

1. Platz, 4-Kampf Mannschaft mit 7.503 Punkten

4. Platz, 3-Kampf Mannschaft mit 5.771 Punkten

26. Platz, 3x800m Staffel in 9:43,28 Min.

### **Clara Mechelke, wU12/W11:**

2x Kreisvizemeisterin

Bezirksbestenliste:

3. Platz, 3x800m in 9:04,21 Min.

Landesbestenliste:

26. Platz, 3x800m Staffel in 9:43,28 Min.

26. Platz, 4-Kampf Mannschaft mit 4.457 Punkten

### **Theresa Mechelke, wU12/W11:**

Landesbestenliste:

26. Platz, 4-Kampf Mannschaft mit 4.457 Punkten

### **Isabel Arens, wU12/W11:**

2x Kreisvizemeisterin

Landesbestenliste:

26. Platz, 3x800m Staffel in 9:43,28 Min.

### **Sarah Syren, wU12/W10:**

2x Kreisvizemeisterin

### **Helene Schaible, wU12/W10:**

2x Kreisvizemeisterin

### **Diana Kostin, wU10/W9:**

1x Bezirksvizemeisterin

1x Kreismeisterin

2x Kreisvizemeisterin

Bezirksbestenliste:

4. Platz, 3x800m in 10:21,11 Min.

### **Anna Gründel, wU10/W9:**

1x Bezirksvizemeisterin

3x Kreismeisterin

2x Kreisvizemeisterin

Bezirksbestenliste:

4. Platz, 3x800m in 10:21,11 Min.

**Hannah Vehring, wU10/W9:**

1x Bezirksvizemeisterin

2x Kreismeisterin

1x Kreisvizemeisterin

Bezirksbestenliste:

4. Platz, 3x800m in 10:21,11 Min.

**Merit Wilhelm, wU10/W7:**

1x Kreismeisterin

1x Kreisvizemeisterin

**Amelie Heimink, wU10/W8:**

1x Kreismeisterin